Los 8 principios de las familias felices

Cómo involucrarse en una vida familiar de entendimiento y compromiso

Scott Haltzman, M.D.

Ser parte de una familia feliz nos produce salud, longevidad, felicidad, productividad y éxitos. Escrito por el doctor Scott Haltzman, Los 8 principios de las familias felices está lleno de apuntes de sabiduría, eficacia y hasta buen humor, dirigidos a aquellos que desean una familia sana y una vida hogareña armoniosa — inclusive en tiempos difíciles. Estos son sólo algunos de los múltiples consejos y principios para sacar a relucir lo mejor de su familia:

- Manténganse unidos —Diseñen juntos un set de valores que les ayude a caminar juntos por una senda de felicidad que incluya a todos en el hogar.
- Comprométanse y construyan fuertes canales de comunicación —Los niños se sienten más seguros cuando perciben que sus padres están comprometidos a permanecer juntos. ¡La buena comunicación es la mejor señal de ese pacto!
- Apóyense mutuamente —Ningún miembro de la familia tendría por qué atravesar aisladamente una mala circunstancia. El apoyo mutuo hace que los hijos crezcan fortalecidos y que el grupo familiar sea más estable.
- Eduquen a sus hijos y aprendan de ellos —Ser padres requiere de paciencia, pero a medida que usted los educa, su hijos también le enseñarán.
- Manejen con acierto los conflictos —Saber cómo afrontar las dificultades acertadamente produce familias más unidas.
- Aprendan a reponerse —Las familias felices saben cómo salir renovadas de la adversidad y fortalecerse en el proceso.
- Respiren profundo —Tomar el tiempo para diversión, aventuras y eventos familiares permite que los lazos de amor construidos con buenas memorias se mantengan de por vida.

Los 8 principios de las familias felices será el libro al cual su familia se dirija una y otra vez en busca de guía y consejo sobre cómo construir un núcleo familiar estable, que sabe formar a sus hijos y resolver las crisis del diario vivir, logrando siempre un hogar lleno de amor que construye recuerdos inolvidables.

El **Dr. Scott Haltzman**, es profesor auxiliar clínico de Psiquiatría y Comportamiento Humano en la Facultad de Medicina Warren Alpert de la Universidad de Brown, y Director Médico del Servicio Comunitario NRI de Rhode Island. Escribió Los secretos de los hombres felizmente casados y Los secretos de las mujeres felizmente casadas.

FAMILY & RELATIONSHIPS
BISAC: FAM000000
ISBN: 1-607381-30-3
EAN: 978-1-60738-130-3
Formato: Rústica
Tamaño: 8.5 x 5.25 x 0.5
264 páginas
Qty Box: 22
$16.95

TALLER DEL ÉXITO EDITORIAL