

¡SÁCALE EL JUGO A LA VIDA!

Decide ser feliz y deja de quejarte

Diana Álvarez



ARGUMENTOS DE VENTA:

Presentadora del magazín Diario de Diana de Caracol Internacional, sobre temas de belleza, historias de vida, protocolo, reflexiones espirituales, perfiles de empresarios, políticos y deportistas. Además es conferencista y coaching de vida.

Su programa es visto en Colombia, Estados Unidos, Chile, España, Perú, Bolivia, Paraguay y todo Centroamérica.

◆ En una cultura del pesimismo y donde la falta de tolerancia habita nuestra sociedad el mensaje de Diana Álvarez no es solo importante sino necesario.

◆ La cultura del Wellness donde la armonía, el éxito, la salud y la felicidad se juntan, es una tendencia mundial en la industria del Desarrollo Personal. Pocas personas como Diana Álvarez pueden juntar la experiencia, los conocimientos y el vivir esta filosofía día a día para escribir un libro de esta naturaleza.

◆ *Sácale el jugo a la vida* será difundido a través de las redes sociales del Dr. Camilo Cruz, autor del prólogo del libro y que tiene reunido cerca 500,000 personas en Latinoamérica y Estados Unidos.

Tapa blanda, Tamaño: 15X23 cm
Número de págs: 216
Desarrollo Personal | Bienestar

Diana Álvarez

¡SÁCALE EL JUGO A LA VIDA!

Decide ser feliz y deja de quejarte

RESEÑA:

En este innovador libro, Diana Álvarez defiende apasionadamente la felicidad como un objetivo que merece al menos tanta energía como cualquier otro en nuestras vidas.

La sabiduría convencional nos dice que con el trabajo duro seremos exitosos y que si alcanzamos mucho éxito, entonces seremos felices. Si pudiéramos obtener esa casa que tanto queremos, el trabajo ideal y tal vez perder esas libras demás, entonces... sí seríamos felices. Sin embargo, el mensaje que Diana nos presenta en su obra es que la felicidad no viene como resultado, sino que es ese imán que atrae todo lo demás hacia tu vida. Diana nos aclara y dispersa los mitos que conciben la felicidad fuera de nosotros y nos guía hacia la verdad: ser feliz no debe ser un punto más en la agenda de cosas por hacer. Debe ser "el punto principal" del que todos los demás deben depender y hacia el cual todos deben dirigirse.

Es sin lugar a dudas una lectura obligatoria para cualquier persona que trata de vivir a tope en un mundo lleno de estrés y negatividad, y donde nada es suficiente y siempre buscamos algo más que nos llene y nos conforte. *Sácale el jugo a la vida* no se trata solo de cómo hallar la felicidad. Es una práctica y visión poderosa que nos invita a dejar de esperar la felicidad y construirla manteniendo el balance entre nuestras emociones, el vivir en el aquí y el ahora, entendiendo los beneficios de una mente positiva para lograr lo extraordinario en nuestra vida.



ACERCA DE LA AUTORA:

Diana Álvarez R. nació en Medellín, Colombia. Se graduó en Comunicación y Relaciones Corporativa. Hizo una especialización en Marketing en la Universidad de Medellín y un Master en Nutrición y Alimentación en la Universidad de Barcelona.

Es Life Coach, Practitioner y Master en Programación Neurolingüística de The Society of Neuro-Linguistic Programming y maestra de Atención Plena de Indigo Ray Balancing (IRB) Bogotá.

Lleva más de 15 años en los medios de comunicación; su mayor reconocimiento ha sido su trabajo como directora y conductora del Diario de Diana, un programa de televisión único en su género que ha captado al público latino gracias a su aporte al crecimiento del ser, la espiritualidad y el impulso hacia la vida sana.