

SANANDO LAS HERIDAS DEL ALMA

el camino hacia la libertad emocional que mereces

Rafael Ayala

EDICIÓN DE ANIVERSARIO

El camino hacia la libertad
emocional que
mereces

SANANDO LAS HERIDAS DEL ALMA

Nueva edición
del *bestseller*
ampliada con más
de 15 capítulos
nuevos

RAFAEL AYALA

TALLER DEL ÉXITO

Rafael Ayala es un Coach experto en Transformación Humana y Empresarial. Posee estudios en Comunicación y Alta Dirección. Participante invitado a charlas TEDx. Nominado al Emmy por sus cápsulas de televisión "Regalos de vida". Ha escrito y producido varios libros y audiolibros de desarrollo personal. Actualmente vive junto con su esposa en Puebla, México.

Tapa blanda, Tamaño: 15x23 cm

ISBN: 978-9580100966

Número de págs: 276

Autoestima | Desarrollo personal | Prosperidad

Rafael Ayala

SANANDO LAS HERIDAS DEL ALMA

El camino hacia la libertad emocional que mereces

RESEÑA:

Descubre la clave para fortalecer tu vida emocional

Hace 16 años, se publicó por primera vez *Sanando las heridas del alma*. Fue el primer libro que escribí y, para mi sorpresa, sigue siendo el más popular entre mis lectores. Al final del año pasado, la editorial decidió volver a publicarlo y con gran alegría decidí que esa era una magnífica oportunidad para revisarlo, entre otras cosas, porque suele ocurrirme que, después de mis conferencias, algunos de los presentes se me acercan a agradecerme por los diversos beneficios que han recibido al leerlo: están mejorando su autoestima; su relación de pareja se fortaleció; ahora viven en armonía consigo mismos y con los demás; entienden la diferencia entre alma y espíritu y sobre esa base han fortalecido su relación con Dios, etc.

La versión original contenía seis capítulos y la actual ¡veintidós! Incluí temas como la depresión—este terrible mal que tanto ha crecido en nuestros tiempos—, el rechazo, el perdón, y cómo fortalecer la autoestima, pues estoy convencido de que hablar de estos temas es como hablar de respirar y comer. Son tópicos fundamentales que no podemos evitar y que, si los evadimos, terminaremos asfixiándonos.

Así que en esta nueva versión encontrarás más y mejores ideas, nuevas reflexiones y planteamientos que te brindarán la posibilidad de experimentar paz interior. También desarrollarás relaciones interpersonales mucho más prósperas y fructíferas, tendrás la posibilidad de ayudar a tus seres queridos...y disfrutarás más la vida.

