

Dr. Camilo Cruz

Los genios no nacen... ¡Se hacen!

A través de los siglos, el ser humano ha buscado responder una de las mayores incógnitas acerca de sí mismo: el verdadero poder que reside en su mente, y el papel que ella juega en el logro de su éxito y felicidad personal. Lo cierto es que todos somos genios en potencia y podemos alcanzar mucho más de lo que hasta ahora hemos logrado. Sin embargo, buscamos infructuosamente fuera de nosotros algo que siempre se encontró en nuestro interior: el secreto para vivir una vida plena y feliz.

Existe una enorme diferencia en la manera de pensar de la persona que logra cosechar grandes éxitos y aquella que se limita a subsistir y a responder a sus necesidades inmediatas. Y esta gran diferencia parece centrarse alrededor de su sistema de creencias y su diálogo interno. Todo aquello en lo que concentramos nuestro pensamiento termina por convertirse en nuestra realidad. Cada día y cada minuto de nuestra vida estamos construyendo el futuro con nuestra manera de pensar.



El Dr. Camilo Cruz, autor galardonado y best seller internacional de más de 34 obras, es uno de los más altos exponentes en el campo del desarrollo personal, la excelencia empresarial y el liderazgo. Su dinamismo y su estilo altamente informativo y humorístico a la vez, lo han convertido en uno de los conferencistas latinos de mayor demanda en Estados Unidos, Europa y Latinoamérica por compañías del grupo Fortune 500, empresas de Network Marketing y organizaciones profesionales.

Contenido:

Prólogo
Introducción

Capítulo 1.
El mensaje de los sabios

Capítulo 2.
Esta increíble máquina llamada cerebro

Capítulo 3.
La anatomía de la mente

Capítulo 4.
La mente subconsciente: cuna de la memoria

Capítulo 5.
Inteligencia: el arte de pensar con todo el cerebro

Capítulo 6.
El eterno diálogo mental

Capítulo 7.
La elección: programando tu mente para el éxito o el fracaso

Capítulo 8.
El origen de nuestras limitaciones

Capítulo 9.
Aprendiendo el lenguaje del cerebro

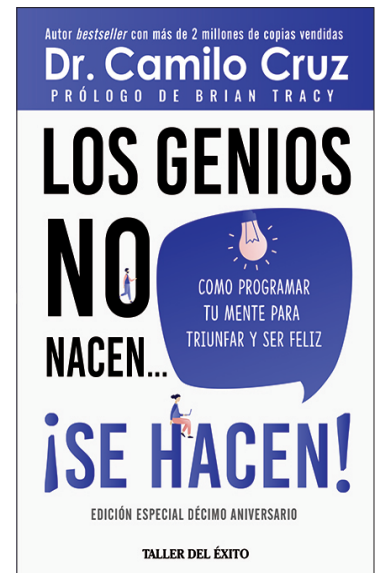
Capítulo 10.
Imaginación: el lenguaje de las imágenes mentales

Capítulo 11.
Utilizando la visualización positiva para crear tu futuro

Capítulo 12.
Liberando el poder del subconsciente

Epílogo

Éxito



En esta obra el lector aprenderá:

- Éxito
- Metas
- Mentalidad

EAN: 978-1607386001
Formato: Rústica
Tamaño: 15 cm x 22.5 cm
Páginas: 216 pp