

Rob Clark

## El héroe al lado tuyo

Historias de resiliencia y persistencia de personas como tú

Todos tenemos la capacidad de resiliencia. Contamos con la habilidad que se requiere para superar a diario nuestros desafíos y seguir adelante con una actitud positiva. A veces, solo necesitamos un poco de aliento. El héroe al lado tuyo destaca las cuatro facetas principales de la resiliencia: Adversidad, Perspectiva, Pasión y Aprecio. A través de anécdotas personales, hallazgos de interés periodístico y analogías descriptivas, Rob Clark aprovecha su estilo único para guiar a sus lectores por el camino hacia la resiliencia.

El Diccionario Webster la define como “la capacidad de volver a ser fuerte, saludable y/o exitoso después de una adversidad”. Por lo general, estamos expuestos a este concepto de resiliencia en superlativo. Escuchamos historias increíbles de personas superando grandes obstáculos para lograr lo imposible. Pero, en realidad, todos tenemos el potencial de superar nuestros desafíos cotidianos y seguir adelante con una actitud positiva.



**Rob Clark es orador profesional. Es autor de *Flyndini Lives*, un libro para niños, y de *Smiling in the Cube*, un libro motivador en el área de los negocios. Rob cuenta con más de 25 años de experiencia en ventas directas y se ha convertido en una de las principales autoridades en cuanto al tema de la resiliencia en el lugar de trabajo. Ha sido objeto de numerosos artículos y podcasts. Su blog semanal, *The Resilient Worker*, ha llegado a tener miles de lectores en los últimos cinco años.**

### Contenido:

1. Resiliencia cotidiana
2. Adversidad
3. Perspectiva
4. Pasión
5. Aprecio

Motivación



“He dedicado mi vida a ayudarles a las personas a lograr cambios de comportamiento positivos para ellas, y a mantenerlos. Aplaudo a cualquiera que anime a la gente a ir en esa misma dirección positiva. Rob Clark es una de esas personas. El héroe al lado tuyo no solo les proporciona a sus lectores un refuerzo positivo, sino que también incluye en sus páginas consejos bastante prácticos”.

-Marshall Goldsmith, autor bestseller y entrenador #1 en temas de liderazgo

ISBN 13: 9781607386650  
Formato: Rústica  
Tamaño: 15 cm x 23 cm  
Páginas: 232 pp